

består en juledekoration og sender hver en krone videre til julehjælpen.

Klubben har valgt at give 10 gavekort på hver tusinde kroner, og de kan bruges i alle butikker, som er medlem af Aars Handelsstandsforening.

Opgaven med at finde modtagerne af julehjælp

pres ekstra stort, og de skyhøje priser på dagligvarer rammer især borgere med lave rådighedsbeløb. Særligt på grund af de stigende priser på el, gas og brændstof. Inflationen har betydet, at der er et ekstra stort behov for julehjælp i år. Flere af modtagerne har svært ved at søge om hjælp

Mange tager det for givet, at der er råd til mad og gaver til jul, men sådan er det desværre ikke altid - heller ikke i Aars.

Derfor føles det rigtig godt at give penge til de borgere, som trænger mest, siger Eva Haarbo Nielsen, som i år står i spidsen for Lions-kvinderne.



Storskærmsholdet fra venstre: Allan Mølgaard, Per Nyborg, Claus Høgh Sørensen, Thomas Dising, Morten Pedersen og Kasper Jensen.

## Donationer og julestue i Aars

AARS: Aars Y's Mens Klub har uddelt donationer lokalt til foreningen Carpe Diem, der hjælper kræftramte og socialt udsatte børn og deres familier.

Børn og Sorg i Vesthimmerland og Jammerbugt kommuner, Folkekirkens Familiestøtte i Vesthimmerlands Provsti, Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler i Himmerland og Nørager, og et beløb til Aars kirkes juleuddeling.

På landsplan ydes støtte til Det danske Bibelselskabs bibelarbejde for børn og til Julemærkefonden i Danmark.

På verdensplan gives støtte til Hospitalsskibet Merci Ships Danmark, akut hjælp til Ukraine gennem Y's Men Region Danmark og til House of

Care, et ungdomsprogram i Cambodia.

I alt et samlet beløb på 32.000 kr.

Donationerne bliver uddelt af midler indkommet ved salg fra Aars Y's Mens Klubs genbrugsbutik.

Butikken holder i tiden op til jul åbent for salg af juleting, og i en lille tilbygning er der julestue med mange hjemmefabrikerede ting.

Julebukke, drejede træfigurer, kranse, dekorationer, og adventskranse.

Pengene, der indkommer ved salget i julestuen går ubeskåret til Barnets Blå Hus i Aars.

Der bliver også indrettet et børnehjørne med spil og tegne/male muligheder, så børnene ikke keder sig, mens de voksne handler.

### Senioridræt - Bevæg dig for livet- Idræt om dagen - motion 60+

*Har du lyst til at være fysisk aktiv i en social sammenhæng på er her nogle muligheder:*

Aars: Idrætscenter Østermarken  
Fredag kl. 9.30-11.00  
Pris: 100 kr. pr. mdr.  
Kontakt: Grethe Lomholt-Poulsen 30294057

Aalestrup: Aalestrup Hallen  
Onsdag kl. 8.30-10.00  
Pris: 250 kr. pr. sæson  
Kontakt: Senioridræt v/ Ingelise Nielsen 28606327

Blære: Blære Multicenter  
Mandag kl. 10.00-12.00  
Pris: 250,00 kr. pr. sæson  
Kontakt: Inger Nielsen 20534030

Farsø: Farsø Motionsklub  
Tirsdag og torsdag kl. 9.00-11.00  
Pris: 109 kr. pr. mdr. + fitness  
Kontakt: Dorthe Tejlgaard 30207161

Farsø: Dr. Ingrid hallerne  
Torsdag kl. 9.00-11.00  
Pris: 240 kr. pr. sæson  
Kontakt: Sundhed, trivsel og læring Gert Hosbond 27152329

Gedsted: Gedsted Hallen  
Onsdag kl. 10.00-11.30  
Pris: 300,00 kr. pr. sæson  
Kontakt: Mariann Clausen 26372351

Hvalpsund: Hvalpsund Hallen  
Tirsdag kl. 10.00-11.30  
Pris: 300,00 kr. pr. sæson  
Kontakt: Fællesforeningen Bente T. Poulsen 29906405

Løgstør: Lanternen  
Tirsdag kl. 10.00-11.30  
Pris: 275,00 kr. pr. sæson  
Kontakt: Lanternen 98671688

Skarp Salling: Bakkeskole Hallen  
Torsdag kl. 9.30-11.00  
Pris: 150,00 kr. pr. sæson  
Kontakt: Stella Rossing 60920703

Strandby: Strandby Hallen  
Tidspunkt: Tirsdag kl. 10.00-11.30  
Pris: Gratis indtil jul  
Kontakt: Henning Christensen 20821582

Alle steder afsluttes der med kaffe, sang og socialt samvær. Eventuelle spørgsmål rettes mod konsulent for bevæg dig for livet senior.

Anita Falk Nielsen  
Kultur og Fritid  
Ania@vesthimmerland.dk  
Tlf. 99668412 – Mobil 21361986



VESTHIMMERLANDS  
KOMMUNE  
*lyst til at gøre en forskel*

